

Egyházközség

SZENTMISÉK,
SZERTARTÁSOK,
TUDNIVALÓK



MINISTRÁNSOK
CSERKÉSZEK
JÓ MUNKÁT!



SZENT MÓNIKA
KÖZÖSSÉG
ANYAI SZÍVVEL



CARITAS
GONDOSKODÓ
SZERETET

HÍRLEVÉL



Szentmisék és szertartások rendje februárban

Nagyböjt

március 1. szerda *Hamvazószerda* 18:00 stációs körmenet a
Nepomuki Szt. János kápolnától a templomba, szentmise,
hamvazás (szigorú böjti nap)

Nagyböjt 1. vasárnapja

Imádunk téged
Krisztus, és
áldunk téged,
mert szent
keresztet által
megváltottad a
világot.

március 4. szombat 18.00 szentmise – † Dobroti József; jószándékra

március 5. vasárnap 9:00 szentmise – Hálából

március 10. péntek 17:30 keresztúti ájtatosság;
18:00 szentmise *Jeruzsálemi Szent Makariosz püspök e* – † Walcz Mihály és neje, Herr Mária, gyermeük András

Nagyböjt 2. vasárnapja

március 11. szombat 18:00 szentmise – *pro populo*

március 12. vasárnap 9:00 szentmise – egy család halottaiért

március 13. hétfő 17:30 esti dicséret; 18:00 szentmise – egy család élő tagjaiért

március 15. szerda 17:30 esti dicséret; 18:00 szentmise – hősi halottakért és Ferenci Ferencért

március 16. csütörtök 18:00 esti dicséret, szentségimádás, befejező imaóra

március 17. péntek 17:30 keresztúti ájtatosság;
18:00 szentmise: *Szent Patrik püspök e* – Bertényi András és † szülőkért

Nagyböjt 3. vasárnapja

március 18. szombat 18:00 szentmise – † Adamek József és neje, Matild; ifj. Burján Vince és neje Mária

március 19. 9:00 szentmise – *pro populo; a Szent Mónika közösség * és † tagjaiért*

március 20. hétfő 17:30 esti dicséret; 18:00 szentmise: *Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyese FÜ*

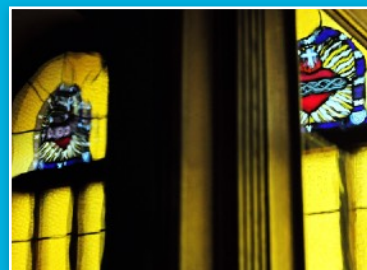
március 23. csütörtök 18:00 esti dicséret, szentségimádás, befejező imaóra: *Mogrovejói Szent Turibiusz püspök e*

március 24. péntek 17:30 keresztúti ájtatosság;
18:00 szentmise: *Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony) FÜ* – † Erzsébet

Nagyböjt 4. vasárnapja

március 25. szombat 18:00 szentmise – † Anikó, Emília, Márta

*Hit – ahogyan
élünk –
tanúságtétel;
remény –
ahogyan
imádkozunk –
liturgia;
szeretet –
ahogyan
szolgálunk –
szolgáló szeretet*



március 26. vasárnap 9:00 szentmise – *pro populo*

március 27. hétfő 17:30 esti dicséret; 18:00 szentmise: *Antióchiai Boldog András hitvalló e*

március 30. csütörtök 18:00 esti dicséret, szentségimádás, befejező imaóra

március 31. péntek 17:30 keresztúti ájtatosság; 18:00 szentmise

Az egyház bűnbánati fegyelme

Isteni törvény folytán minden krisztushívő köteles a maga módján bűnbánatot tartani, hogy azonban mindnyájan egyetemes és közösségi szinten egyesüljenek valamilyen *közös bűnbánattartásban*, bűnbánati napok vannak előírva; ezeken a krisztushívők különösen is

– jobban törődnek a személyes (magán) és közösségi (liturgikus) imádsággal,

– gyakorolják a vallásosság és a segítő szeretet cselekedeteit,

– önmegtágadásokat végeznek sajátos kötelezettségeiket hűségesebben teljesítve

– és főként megtartva a böjtöt és a hústilalmat az itt következő törvények szerint:

A bűnbánati napokon (az esztendő péntekjein) az Egyház megrendüléssel, a *vezeklés és hálaadás* szellemében emlékezik meg Krisztus kínhaláláról, amely megszabadított minket bűneink terhétől. Csatlakozunk Urunk

áldozatvállalásához, hogy saját és mások bűneiért engesztelve kiegészítsük azt, ami még hiányzik Krisztus szenvedéseiből (Kol 1,24). Ugyanakkor erősítjük magunkat, hogy a kísértéseknek könnyebben ellenálljunk.

E napokon (az esztendő péntekjein) különféle *önmegtágadásokkal, imádsággal, jócselekedetekkel* hozzuk meg saját áldozatunkat.

A bűnbánati nap eszközei közül az egyház hagyományai értelmében *kiemelkedik a böjtölés*: Krisztus engedelmes áldozatában való részvételnek jele egyben a testi ember fölötti uralom jelképe és kiváló fegyvere (Mt 9,15 és 17,20; vö. VI. Pál pápa intelmével).

Bár a keresztény ember egész életét átjárja a bűnbánat szelleme és gyakorlata, *az Egyház kijelöl egyes kötelező bűnbánati napokat is*, hogy egymást támogatva, a közösség egységében hozzuk meg az illető liturgikus naphoz is hozzá tartozó áldozatot. Ez idő szerint e napok a következők:

Szigorú böjti nap: hamvazószerdán (idén március 1.) és nagypénteken (április 14.): egyszeri étkezés, melyen kívül még kétszer vehetünk magunkhoz valami eledelt erősítésül; húsos ételtől való teljes tartózkodás.

Ezen a két napon a hústilalom kötelezi azokat, akik tizennegyedik (14) életévüket betöltötték; a böjt pedig az összes nagykorúakat kötelezi hatvanadik (60) életévük megkezdéséig. A lelkipásztoroknak és a szülőknek legyen azonban gondja arra, hogy a bűnbánat valódi értelmére megtanítsák azokat is, akik fiatal koruk miatt nem kötelesek a böjtre és a hústilalomra.

Hústól való tartózkodás: nagyböjt péntekjein (március 1-április 14 között).

Bűnbánati (vezeclési) nap: Az év többi péntekjein: böjt vagy más önmegtagadás, irgalmas jócselekedet, imádság. Nincs böjt (illetve bűnbánati nap), ha kiemelkedő egyházi ünnepet ülünk.

Bűnbánati napokon (az esztendő péntekjein) mentesülnek a böjtölés, de nem a bűnbánat egyéb gyakorlatai alól (önmegtagadás, jócselekedet) a nehéz testi munkát végzők, közétkeztetésben részesülők.

Felkészülés a húsvéti gyónásra:

– **elsőáldozásra készülő** (2016/17 tanévben 3. osztályosok számára)

április 10. Nagyhétfő, 18:00 óra

– **4-iktől fölfelé: április 12. Nagyszerda, 18:00 óra**

Lelkiismeretvizsgálati tükör gyermekek számára (9-12 éves korosztály)

– az első évben szülői segítséget igényel –

A lelkiismeretvizsgálat tudatos cselekmény, amelyet a gyermek – kezdetben szülői segítséggel – havonta elvégez. A lelkiismeretvizsgálatot bensőséges ima vezet be, amelyet a szülő mondhat az első időszakban, később már a gyermek egyedül. Lényeges, hogy ne kényelmetlen helyzet rögzüljön a gyermekben, hanem egy őszinte önfeltárás Isten, a mi mennyei Atyánk előtt előtt, aki szeret minket. A szülő nem lehet bíró ezekben az esetekben, még akkor sem, ha „kitudódik” számára valami, amiről nem tud, vagy nem sejtett. Fontos megtartani a bizalomteljes légkör intimitását. Csak akkor szólni, ha a gyermek kéri a segítséget.

A lelkiismeretvizsgálat szertartását célszerű a gyermek szobájában végezni.

A szülő leül a gyermekével (székre, sámlira, a szőnyegre) és elmagyarázza, hogy most őszintén fogunk beszélni Istennel. A szobában legyen egy szentkép, vagy kereszt, amelyet a gyermek választ ki, és kötődik hozzá.

Keresztvetés.

Ima, amelynek során Isten segítségét kérjük abban, hogy felismerjük, mit jót és rosszat tettünk az elmúlt időszakban: Pl. Istenem, segíts, hogy megértsem azt, miért tegyek jót, és kerüljem a rosszat. Add, hogy egyre jobban szeresselek Téged és embertársaimat úgy, mint magamat. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen. *Most következik a lelkiismeretvizsgálat, amit a gyermek lehetőleg egyedül végezzen, hiszen ez az ő lelkének legbensőbb ügye, de legyünk készen segíteni és válaszolni neki. Célszerű*

elmondani, hogy saját gyermekkorunkban, amikor valamit rosszul tettünk, annak milyen következményei voltak, és azt is, milyen öröm volt helyrehozni a dolgokat.

Törekedtem megtartani Isten parancsait, amelyek segítségével megteszem mindazt, amire Jézus kér engem? Szerettem Istent mindenek fölött, és embertársaimat, mint magamat?

I. parancsolat: Én vagyok a te Urad Istened. Ne legyenek idegen isteneid előttem!

Hiszem azt, és bízom abban, hogy Isten feltétel nélkül szeret engem?

Igyekeztem szeretni Istent és hálás vagyok neki szeretetért?

Haragudtam Istenre, mert valami másképp történt, mint ahogy azt én akartam?

Imádkozom reggel, este és fontos helyzetekben?

Hálás vagyok Istennek, amiért van mit ennem és van ruhám, amely védi testi egészségemet?

II. parancsolat: Isten nevét hiába ne vedd!

Kívántam valakinek azt, hogy Isten büntesse meg?

Erősködtem a hamis dologok védelmében és védtem a hazugságot?

Megszegtem adott szavamat?

Beszéltem csúnyán?

Voltam túlzottan büszke és hiú?

III. parancsolat: Megemlékezzél arról, hogy az ünnepnapokat megszenteld!

Megszenteltem a vasárnapot azzal, hogy elmentem szentmisére?

Kértem Istent, hogy a következő héten minden jóban segítsen?

Segítettem szüleimnek abban, hogy vasárnap pihenjenek?

Pihentem vasárnap, hogy legyen lelki-testi erőm a következő heti feladataimhoz?

IV. parancsolat: Tiszteld édesapádat és édesanyádat!

Megköszönöm minden este Istennek, hogy vannak szüleim, akik életet adtak nekem és igyekeznek jót adni nekem?

Engedelmes voltam szüleim iránt?

Segítettem nekik, és megosztottam velük a családi feladatokat?

V. parancsolat: Ne ölj!

Védelmeztem az életet?

Megvédtem a gyengébbet?

Segítettem annak, aki gyengébb?

Vigyáztam mások és a saját egészségére, testi épségére?

Kerültem azokat a tornagyakorlatokat, amelyek segítenek abban, hogy erős és egészséges legyek?

Próbáltam másokat arra rávenni, hogy rosszat tegyenek?

Igyekeztem kibékülni azzal, aki megbántott?

Igyekeztem elkerülni veszekedést és verekedést?

Segítettem másokat kibékülni egymással?

VI. parancsolat: Ne paráználkodj!

Gúnyolódtam fiúkon/lányokon?

Törekedtem önuralomra?

Duzzogtam és illetlenül viselkedtem szüleimmel és tanáraimmal?

NB! a szülő már ezen a helyen igyekezzen felvilágosítani gyermekét arról, hogy a szexualitás Isten olyan ajándéka, amellyel nem élhetünk vissza, és nem használhatunk ki. A szexualitás (nemi jelleg) egy érték, amelyet védenünk kell, mivel szent dolog. Fontos a helyes szexuális felvilágosítás népmeséken keresztül.

VII. parancsolat: Ne lopj!

Tiszteltem és védtem mások tulajdonát és testi, lelki épségét?

Igazságos voltam másokkal?

Együttérző voltam másokkal?

Igyekeztem helyrehozni a kárt, amit másoknak okoztam?

Vigyáztam a természetre és környezetemre?

Rongáltam tárgyakat és növényeket?

Bántottam állatokat?

Elvégeztem azokat a feladatokat, amelyek kötelességeim közé tartoznak?

Megbecsültem szüleim és tanáraink érdem végzett munkáját és fáradozását?

Hálás voltam nekik, és megköszöntem nekik, hogy törődnek velem?

VIII. parancsolat: Ne szólj hamis tanúságot!

Igazságos voltam másokkal?

Allítottam valótlan dolgokat?

Dicsekedtem olyan dolgokkal és képességekkel, amelyek nincsenek a birtokomban?

Beszéltem másról valótlan, rossz dolgokat?

Csábítottam más rossz cselekedetekre?

Hízelegtem önző céllal?

Tiszteltem a művészi értékeket?

Rongáltam?

IX. parancsolat: Más feleségét ne kívánd!

Sértettem meg barátságokat?

Elárultam más titkát és gyengeségét?

Igyekeztem tisztelni a felnőtteket?

Voltam túlzottan durva másokkal?

X. parancsolat: Mások javát ne kívánd!

Fösvény voltam?

Irigykedtem – szomorú és letört voltam, mert nem szereztem meg magamnak valamit, ami másnak van?

Kérkedtem – lenéztem másokat, mert nekik nincsenek meg azok a javak, amelyekkel a szüleim ellátnak engem?

Lelkiismeretvizsgálati tükör fiatalok számára (13-24 éves korosztály számára)

I. parancsolat: Én vagyok az Úr, a te Istened. Ne legyenek más isteneid rajtam kívül!

Hiszem azt, hogy Isten előbb szeretett engem? (1Jn 4,19)

Helyeztem Isten irántam való szeretete elé embereket vagy dolgokat?

Haragudtam Istenre, mert valami másképp történt, mint ahogy azt én akartam?

Hiszem azt, hogy az ima, vagyis az Istennel való párbeszéd révén eljutok az egzisztenciális szabadságra?

Hittem abban, hogy istenségeknek (bálványok) és szellemeknek (ezotéria, okkultizmus, spiritizmus), földi eseményeknek (pénz, hatalom, siker) nagyobb hatalma van, mint Istennek?

Akartam, hogy az Isten szeretete helyett az én akaratom valósuljon meg (mágia, átok)?

Hiszem azt, hogy Isten személyes szeretettel szeret engem, nem pedig hideg kozmikus energiáknak kiszolgáltatót lény vagyok (ezotéria)?

Hiszem azt, hogy az igazi életcélt és megnyugvást az Isten szabadságába való megtérésem adja, nem pedig jogikus-ezoterikus tanok és gyakorlatok, amelyek kisebbrendű-felsőbbrendű lénynek tekintik az embert?

II. parancsolat: Ne vedd hiába a te Uradnak, istenednek nevét!

Tisztelettel beszéltem Istenről mások előtt?

Átkozódtam Isten nevében?

Káromkodtam?

Beszéltem csúnyán?

Ápoltam anyanyelvemet (olvasok szépirodalmat)?

Kerültem a hiúságot és büszkeséget?

Törekedtem alázatra és szerénységre?

III. parancsolat: Megemlékezzél arról, hogy az ünnepnapokat megszenteld!

Vasárnap és ünnepnap megszentelésével hálásan megköszönöm Istennek a léteimet?

Hálám kifejezéseként mennyire vagyok kész összeforni Isten szeretetével a szentmiseáldozatban és a szentáldozásban?

Pihenek és gyűjtök erőt a következő heti feladataimhoz és munkámhoz?

Segítettem hozzátartozóimnak, hogy pihenhessenek?

Szabadidőmben mennyit foglalkozom saját lelkeimmel?

Mennyi időt ajándékozok embertársaim boldogságának előmozdítására?

IV. parancsolat: Tiszteld atyádat és anyádat!

Tisztelettel vagyok szüleim, nevelőim és jótevőim iránt?

Jellemzi a hozzájuk való viszonyomat a hála, engedelmesség, figyelmesség és segítőkészség, esetleg lelki, valamint fizikai támogatás?

Elősegítem családom egységét?

V. parancsolat: Ne ölj!

Hiszem az élet szentségét?

Hiszem, hogy az élet nem magántulajdon, hanem Isten ajándéka?

Végeztem magzatelhajtást, vagy tanácsoltam valakinek?

Okozta kárt szervezetemnek azzal, hogy önpusztító eszközökkel (mértéktelen dohányzás, alkoholfogyasztás, drog) éltem?

Egyetértek azzal, hogy az emberi személyt nem szabad magára- és elhagyni a haláltusájában (eutanázia), hanem közösségi támaszt kell neki adni?

Hiszem és elfogadom azt, hogy az emberi élet, és így az én életem is már a fogantatás pillanatától szent, és jogosult az életre?

Védmembe vettem a gyengébbet és segítettem annak, aki gyengébb, akár fizikai, akár szellemi szempontból?

Elfogadom, hogy a testi-lelki fogyatékkal élő emberek életének lelki érettséget formáló hatása van az egyénre és társadalomra?

Elkerültem az erőszakos cselekedeteket?

Vigyáztam mások és a saját egészségére, testi épségére?

Fizikai gyakorlatokkal elősegítettem fizikai és lelki életem stabilizálását?

Megtartom a higiénia szabályait a saját és mások egészségének megóvása érdekében?

Töreksem elfogadni, alakítani és gazdagítani testi és lelki adottságaimat (önelfogadás) és elfogadom ehhez a jogos és szükséges segítséget?

Próbáltam másokat arra rávenni, hogy rosszat tegyenek?

Igyekeztem kibékülni azzal, aki megbántott?

Igyekeztem elkerülni veszekedést és verekedést?

Segítettem másokat kibékülni egymással?

VI. parancsolat: Ne törj házasságot! Ne paráználkodj!

Hiszem és elfogadom, hogy a szexualitás Isten teremtői szeretetének legnagyobb és szent ajándéka az embernek a természet rendjében?

Tisztelettel vagyok embertársam nemiségének értéke és személyi méltósága iránt?

Elfogadom, hogy a nemiség méltósága kizárja a szexuális visszaélést?

Tudatában vagyok annak, hogy éppen a nemi visszaélés és kihasználás szempontjából az emberi lény káros és sokszor nehezen gyógyítható lelki sebeket kaphat, akár férfi, akár nő?

Hiszem azt, hogy mindenkinek joga, kötelessége és felelőssége eljutni az érett szexualitásra?

Elfogadom azt, hogy a szerelem az egész és teljes emberi valóságom odaajándékozása a másoknak?

Elfogadom, hogy a szerelem nem próbálkozás és kísérlet a másikkal, hanem a másik személyi értéke iránt tanúsított tisztelet legmagasabbrendű kifejezése?

Elfogadom azt, hogy a nemi aktus gyönyöre elsősorban nem az önös kielégülésem tárgya és eszköze, hanem a másik fél testi és szellemi boldogságának elősegítése?

Egyetértek azzal, hogy nem vagyok a másik önös kielégülésének szexuális eszköze?

Töreksem arra, hogy önmagam méltóságát és nemi értékét az önzetlen és teljes önátadásra megőrizzem?

Elfogadom azt, hogy a szexualitás minden esetben a másik személyiségének gazdagítását célozza meg?

Elfogadom azt, hogy az igazi szerelem értékét védelmezni kell?

Egyetértek azzal, hogy a prostitúció súlyosan károsítja és megalázza az emberi személy méltóságát?

Egyetértek azzal, hogy az emberkereskedelem, valamint a nők/férfiak szexuális futtatása az ember szabadsága és szabad, felelősségteljes és örömteli szexualitásával történő súlyos visszaélés?

Tudatában vagyok annak, hogy a pornográfia visszaélés az ember intim és örömteli cselekményével szemben, és lealacsonyítja a szexualitást a fogyasztói, üzleti és infantilis szintre?

Tisztelettel és segítőkészséggel viszonyulok a saját nemükhöz vonzódást érző emberek iránt, és támogatom a társadalomba történő egészséges integrációjukat?

Támogatom a saját nemükhöz vonzódást érző embertársaimat abban, hogy életüket és nemiségük érzelmi felfogását olyan tisztaságban éljék meg a teremtés rendjében, amely elősegíti és megvalósítja egzisztenciális érésüket a teljes boldoságra és a társadalom javára?

VII. parancsolat: Ne lopj!

Tiszteltem és védtem mások tulajdonát, valamint testi-lelki épségét?

Tudatában vagyok annak, hogy a magántulajdonhoz nem abszolút, hanem relatív jogom van?

Igazságos voltam másokkal?
Együttérző voltam másokkal?
Igyekeztem helyrehozni a kárt, amit másoknak okoztam?
Vigyáztam a természetre és környezetemre?
Rongáltam tárgyakat és növényeket?
Bántottam állatokat?
Elvégeztem azokat a feladatokat, amelyek kötelességeim közé tartoznak?
Megbecsültem szüleim, tanáraim, mestereim és munkatársaim értem és velem végzett munkáját és fáradozását?
Adtam az éhezőnek ételt, a szomjazónak italt, ruhátlanoknak ruhát?
Látogattam beteget?
Segítettem azoknak, akiknek szellemi képességei gyengébbek?
Adtam jó tanácsot?
Vigasztaltam szomorúakat?
Volt bátorságom erkölcsi figyelmeztetést adni?
VIII. parancsolat: Ne szólj hamis tanúságot felebarátod ellen!
Beszéltem és cselekedtem tudatosan az igazság ellen?
Egyetértek azzal, hogy az igazság hűség önmagunkhoz, Istenhez és a felebarátot megillető szeretethez?
Törekedtem őszinteségre?
Igazságos voltam másokkal?
Állítottam valótlan dolgokat?
Dicsekedtem olyan dolgokkal és képességekkel, amelyek nincsenek a birtokomban?
Beszéltem másról valótlant, rossz dolgokat?
Csábítottam mást rossz cselekedetekre?
Hízelegtem önző céllal?
Tiszteltem a művészi értékeket?
Rongáltam?
Törekedtem a diszkrécióra (tapintatra)?
IX. parancsolat: Más feleségét ne kívánd!
Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy pozitív érték?
Tudatában vagyok annak, hogy a rendetlen érzéki vágy jellemvonása, hogy birtokolni akar, és arrogancia jellemzi?
Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy szépségét és értékét az ösztönösség arroganciájának megfékezése adja?
Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy a tiszteletben éri el szépségét és tisztaságát?

Egyetértek azzal, hogy a szemérem az intimitás méltóságának tisztelete és védelme?

Egyetértek azzal, hogy az álszemérem káros és gátlásos viselkedést okoz?

Sértettem meg barátságokat?

Elárultam más titkát és gyengeségét?

Igyekeztem tisztelni a felnőtteket?

Voltam túlzottan durva másokkal?

X. parancsolat: Más tulajdonát ne kívánd!

Kerültem a mohóság vágyát?

Fösvény voltam?

Irigykedtem – szomorú és letört voltam, mert nem szereztem meg magamnak valamit, ami másnak van?

Haragudtam irigységemben?

Kívántam rosszat irigységemben?

Kérkedtem – lenéztem másokat, mert nekik nincsenek meg azok a javak, amelyek nekem megadottak?

A lelkiismeretvizsgálatot rövid hálaadó, és az esti ima kövesse.

Lelkiismeretvizsgálat – a szeretet 10 perce mindenki számára, minden napra. A lelkiismeretvizsgálatot célszerű este elvégezni, az napot lezáró imádság előtt.

Egy írástudó is hallgatta a vitát. Amikor látta, milyen találóan megfelelt nekik, megkérdezte tőle: „Melyik az első a parancsok közül?” Jézus így válaszolt: „Ez az első: Halld, Izrael: Az Úr, a mi Istenünk az egyetlen Úr. Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből! A második így szól: Szeresd felebarátodat, mint saját magadat! Ezeknél nincs nagyobb parancs.” Az írástudó helyeselte: „Valóban jól mondtad, Mester, hogy Ő az egyetlen (Isten), és hogy rajta kívül nincs más. Meg hogy Őt teljes szívüinkből, teljes elménkből és teljes erőnkől szeretni, felebarátunkat pedig úgy szeretni, mint saját magunkat, többet ér minden égő- vagy bármi más áldozatnál.” Jézus az okos beszéd hallatára megdicsérte: „Nem jársz messze az Isten országától” – mondta neki. Több kérdést már nem mertek neki föltenni.

1. Hálaadás: teremtésért, a megváltásért, a mai napért (valami konkrét eseményért vagy dologért). Van, amiért nehéz hálát adni! (?)
2. Lélekhívás: Kérem a Szentlelket, hogy meglássam hibáimat, gyengeségeimet. Kérem az Istent: Uram, add, hogy jobban szeresselek.
3. Számadás: megvizsgálom belső megmozdulásaimat, érzéseimet a nap folyamán (öröm, szomorúság, harag, félelem), amelyek domináltak:

- mennyire engedtem, hogy indulataim vezéreljenek? mennyire voltam késedelmes a haragra? elvártam, hogy körülöttem mindenki akaratom szerint legyen tökéletes? Szentírási támasz: Ef 4,31
- igyekeztem jót tenni másokkal?
- mennyire érdekel mások boldogsága? mennyire tudok örülni mások boldogságának? értékelem mások sikereit? szomorú vagyok mások sikereit látván?
- érzek magamban vágyat a mások fölötti felsőbbrendűsége? kioktató és arrogáns vagyok?
- goromba és udvariatlan vagyok?
- törekszem az önzetlen lelkiületre és életvitelre?
- van bennem belső méltatlankodás?
- sokszor vagyok dühös? megjegyzem az ellenem elkövetett bűnöket és számonkérem őket? emlékeztetem az ellenem vétőt arra, hogy mit cselekedett velem?
- könnyen ítélek mások fölött?
- bízom Istenben és embertársamban?

Mellékérzések (csalódottság, durcás, feszült hangulat, kételkedő, bizonytalan, megelégedett, békés, gyengéd). Fogadjam el ezeket, hiszen enyéim. Keressem meg, hogy, mi, vagy ki váltotta ki. Beszélgessek el erről Istennel. *A domináns érzés elárul valamit rólam.* Erről is beszélgessek el az Úrral. Három szempontból keressem az érzések és tettek okát: fizikai (testi, illetve egészségi ok: vérnyomás, vérszegénység, fáradtság), pszichikai (gyermekkori sebek, be nem teljesült vágyak), szabad elhatározások? Próbálom összeegyeztetni érzéseimet Jézus érzéseivel. Itt mutatkozik meg, hogy mi az, ami keresztényi a gondolkodásomban és cselekvésemben. Ha jól ismerem a Szentírást, akkor választ is tudok találni magam számára. Azt is keressem meg, hogy a mai napon hogyan lépett kapcsolatba velem az Isten (olvasmány, zene, liturgia, természeti szépség, stb.). Hogyan reagáltam Isten jelenlétére? A Szentlélek indításának felismerése. Ennek eldöntésére két kritérium van: vigasz vagy vigasztalanság.

Istenre irányulás

Mások elfogadása

Természetesség érzése

Elmélyülés az önismeretben

Isten jelenlétének tapasztalata

Fájdalom és szomorúság, mivel megbántottam Istent (Isten várja, hogy megbánjam, hogy megbocsáthasson)

Beteljesülés és remény érzése

Ezek ellentéte a vigasztalanság jelei:

Rágódás és magunkba burkolózás

Istentől való távolságérzet

Érzéseim az anyagiakhoz húznak

Magány és elidegenedés

Semmi sem érdekel, és semmi sem tetszik

Érzelmi labilitás

Túl sok munka

Ezek okai:

Bűn, vagy bűnös hajlam

Hanyagság az imában

Isten nagyobb lelki érettségre akar vezetni

Menekülök a probléma megoldásától

Nem akarom elfogadni Isten akaratát

Isten azért marad távol, hogy megértsd, Ő ad vigaszt és értelmet az életemben

Hogy jobban azonosuljak Krisztus szenvedésével

4. Kérem Istent, hogy adja meg nekem a bánat kegyelmét, és bocsássa meg vétkeimet. Fogadjam el Isten kegyelmét. Adjak hálát Istennek, amiért meghallgatott. Ha súlyos a bűnöm bánjam meg, és a bűnbánat szentségében leljek örömet.

5. Elhatározás: Kérem Isten segítségét, hogy a következő napon Ő vezesse tetteimet.

Hittani felkészítés az elsőáldozásra készülő gyermekek szüleinek

A szülői értekezletek és hittani felkészítések helyszíne a

Községháza tanácsterme.

Kezdés 19:00 órakor.

2017-ben: **március 23-án**, április 20-án, május 18-án. *Elsőáldozás: (a 2016-2017. tanévben harmadikos hittanosoknak május 28-án, vasárnap 9:00 órakor)*



Az elsőáldozásra jelentkező gyermekek is kiveszik részüket a közösség életéből ez elsősorban a gyermek szkolában, vagy a ministrálásban való aktív

szolgálatban mutatkozik meg. A szolgálatok valamelyikében történő részvétel a közösség szentségi életének szükségszerű velejárója.

A gyermekek első szentáldozásával kapcsolatban a hatályos Egyházi Törvénykönyv pontosan fogalmaz: „Elsősorban a szülőknek, valamint azoknak, akik őket helyettesítik, továbbá a plébánosnak feladata gondoskodni arról, hogy az eszük használatára eljutott (legkorábban 7-ik életévüket betöltött) gyermekek kellő előkészítést kapjanak és – szentségi gyónás után – mielőbb táplálkozzanak ezzel az isteni eledellel; a plébános feladata arra is ügyelni, nehogy olyan gyermekek járuljanak a szentáldozáshoz, akik értelmük használatára nem jutottak el, vagy akikről úgy ítéli, hogy nincsenek kellően felkészülve” (CIC 914. kánon).

Ebből adódóan közösségünkben az első szentáldozás felkészítésében részt vesznek a nagyszülők, a szülők, vagy azok hiányában a gyermekek törvényes nevelői, illetve megbízás esetén a szülők törvényes helyettesítői, valamint a hitoktató és a plébános. Jelentkezés a plébánián történik. A felkészítés két éves. A szülőkkel és esetleg a nagyszülőkkel havonta tartunk konzultációt (1. év: szeptember, október, november, december, február, március, április, május, június; 2. év: szeptember, október, november, december, február, március, április) a plébános és hitoktató vezetésével. Az első szentgyónás időpontja minden esztendőben Nagyhétfő.

A szentáldozás időpontja minden esztendőben Urunk mennybemenetelének főünnepé.

Bérmálási felkészítés és katekumenátus

Plébánia, 19:00. 2017-ben: március 10, 24; április 7, 21; május 5, 19.

A bérmálás szentsége révén a megbérmált eltörölhetetlen jeggyel, a Szentlélek ajándékaival gazdagodik, szorosabban kapcsolódik az Egyházhoz; elkötelezi magát, hogy Krisztus Urunk tanúja lesz szavaiban és tetteiben. Az elköteleződés szabad elhatározás, amely révén a megbérmált a Katolikus Egyház teljes értékű, felelős tagja lesz. A bérmálás szentségében kettős megerősítés (confirmatio) történik: a bérmálandó megerősíti, hogy Istennek és egyházi közösségének ajándékozza életét, az Isten pedig megerősíti ezt a személyes szövetséget azzal, hogy saját Lelkét árasztja ki a megbérmáltra.

A szentség kiszolgáltatása kézzel és krizmával való megkenés által történik. Rendes kiszolgáltatója a püspök, a püspök engedélyével érvényes kiszolgáltatója a megbízott pap.

Az Egyházi Törvénykönyv és az adott Egyházmegye szabályozza a bérmálás feltételeit. Bérmálásra jelentkezhet 15-16. életévét betöltött fiatal. Az oktatás és felkészítés ideje két év.

Bérmaszülő lehet a bérmálandó keresztszülője is, viszont mindenképp feleljen meg a keresztszülői tisztség feltételeinek.

A bérálás szentségét Zsigrai Mónika nővérünknek Dr. Beer Miklós püspök atya szolgáltatja ki 2017. július 16-án, 9:00 órakor a zebegényi plébániatemplomban. Ezen a szentmisén ünnepeljük egyben Kapás László atya ny. plébános vasmiséjét.

Házassági felkészítés

A harmadik jegyesoktatás március 13-án, hétfőn 19:00 órakor lesz megtartva a plébánián.

A házasság szentsége két ember – egy férfi és egy nő – szoros, egységesítő (Mt 19,6), szövetségi kapcsolata, amelynek társadalmi és közösségi hatásai vannak, de elsősorban a felek javára és gyermekek nemzésére, valamint nevelésére irányul. A házasság egy férfi és egy nő termékenyítő szeretetének szentsége, amely Isten teremtő szeretetének jele ebben a világban. A házasság úgy jön létre, hogy a vőlegény és a menyasszony az egyház közösségében, annak törvényes képviselője, de legfőképpen Isten színe előtt ígéretet tesznek az egymás iránti kölcsönös és visszavonhatatlan tiszteletre és szeretetre (házassági beleegyezés). Isten elfogadja és megpecsételi ezt a szövetséget. A házasság szentségét ennyiben a felek szolgáltatják ki. A pap, vagy a diakónus pedig megáldja a házassági szövetséget és tanúsítja, hogy a házasság megfelelő feltételekkel jött létre.

A házasság létrejöttének alapfeltételei:

- a Krisztusi szeretet képviseletének igenlése
- szabad beleegyezés
- egész életen át tartó, a felek közötti kizárólagos kapcsolat igenlése,
- nyitottság a termékenységre

A házasság, mivel egy férfi és egy nő közötti kizárólagos szövetségi kapcsolat, kizárja

- a többnejűséget, amely sérti a keresztény szeretet és az emberi jog normáit,
- a folyamatos többnejűséget (a kötelezettségek nélküli élettársi viszonyok)

A házasság felbonthatatlan, mivel

- lényegéhez tartozik a feltétel nélküli szeretet
- Isten irántuk való örök szeretetének jele
- Krisztus és az Egyház közösségének kapcsolatát jelzi és erősíti

A házasságot egyedül az önzés bűne fenyegeti, ami a féltékenységben, uralkodási vágyban, élvezetvágyban, hűtlenségben nyilvánul meg. A házasság válságának előidézői:

- a közös beszélgetések hiánya
- a személyes, közös és közösségi ima hiánya
- a közös pihenés és munka hiánya

A házasság szentségének megkötését felkészítés és felkészülés előzi meg. A lelkipásztori felkészítés lehet távoli és közeli:

– a távoli felkészítés a szentbeszédekben, hittanórákon és a tömegtájékoztató eszközökön keresztül történik

– a közeli felkészítés a személyes találkozókön keresztül történik: négy alkalom és egy próba (három alkalom a plébánián, egy alkalom a házasulandóknál, ahol jelen vannak a jegyesek szülei is, végül próba a templomban)

– a felek házasságát a lelkipásztornak figyelemmel kell kísérnie

A házasságra történő felkészülés távolabbi feltétele a bérálás szentségének felvétele, amennyiben ez nem oldható meg a házasságkötést megelőzően, úgy azt követően a katekumenális (felnőttek beavatása a keresztény életbe) képzésben.

A házasságra felkészülés közelebbi feltétele az, hogy a felek szentgyónáshoz és szentáldozáshoz járuljanak.

Gyermek schola (énekkar)



A 2-4. gyermekek és szüleik figyelmébe!

Azon lányok és fiúk, akik 2016-ban lettek 2., 3., és 4. osztályosok, hittanra járnak és a szülők szeretnék, hogy gyermekük – a család vallásos meggyőződésével megegyező módon – szentségi és közösségi életet éljen egyházközségünkben, gyermek énekkart indítottunk, amelynek próbái heti rendszerességgel, pénteken lesznek megtartva 16:45-17:45 a községi könyvtár galéria termében. A schola vezetője Gyarmati Nóra, egyházközségünk kántora.

Bibliaórák

csütörtök 19:00 Községháza tanácstermében: **március 16, 30**; április 6, 27; május 11, 25; június 8, 22.

Ministránsok és cserkészek



**A ministránsgyűlések időpontjai: április 1.
16:30**

Kirándulás: március 18-án (részletek később).



A Szent Mónika közösség lelkeségéhez

Elmélkedj egész hónapon keresztül az alábbi szöveg segítségével:

„Nem messze volt már e világból távozásának ideje. Csak te tudnád, Uram, azt a napot előre, mi nem. Történt, hogy ő meg én magányosan ott álltunk az egyik ablaknál. Tudom, Uram, hogy ez is a te kezed titkos igazítása volt. Az ablak annak a háznak belső kertjére nézett, amelyben laktunk közel az Ostia Tiberina kikötőhöz. Távol a tömegtől ott pihentük ki hosszú szárazföldi utazásunk fáradalmait s ott készülődtünk a tengerre. Magánosan, édes-kedvesen beszélgettünk.”

(Szent Ágoston: Vallomások, 9. könyv, 9.)

A Szent Mónika Közösség következő imanapja: március 19.
vasárnap, 9:00 szentmise és az azt követő közösségi ima.

Egyházközségi hozzájárulás

A 2017-es esztendőben következőképpen alakulnak az egyházi hozzájárulások összegei és azok befizetési módjai.

Befizetés módja

- borítékban, feltüntetve a befizető személy nevét és címét
- átutalással az OTP 11742094-20161970-00000000 (megjegyzések rovatba kérem feltüntetni: **önkéntes hozzájárulás 2017**)

Akik nem ezeket a befizetési módokat választják, azokhoz február 1-ét követően, a megszokott módon ellátogatnak az egyházközség erre kijelölt tagjai.

A hozzájárulások irányadó összegei (személy/év és napi bontásban):

Nyugdíjasok

69.000-76.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 1.600 Ft/év (4.3 Ft/nap)

77.000-78.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 2.200 Ft/év (6 Ft/nap)

79.000-89.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 2.800 Ft/év (7.6 Ft/nap)

90.000-122.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 3.200 Ft/év (9 Ft/nap)

123.000-126.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 4.000 Ft/év (11 Ft/nap)

127.000-130.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 5.000 Ft/év (13.6 Ft/nap)

131.000-142.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 6.000 Ft/év (16.5 Ft/nap)

143.000-154.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 7.000 Ft/év (20 Ft/nap)

155.000 Ft feletti netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 9.000 Ft/év (25 Ft/nap)

Dolgozók

69.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 3.500 Ft/év (9.5 Ft/nap)

77.000-78.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 4.500 Ft/év (12 Ft/nap)

79.000-89.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 6.000 Ft/év (16.5 Ft/nap)

90.000-122.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 6.500 Ft/év (18 Ft/nap)

123.000-126.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 7.000 Ft/év (19 Ft/nap)

127.000-130.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 8.000 Ft/év (22 Ft/nap)

131.000-142.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 9.000 Ft/év (24 Ft/nap)

143.000-154.000 Ft/hó netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 13.000 Ft/év (35.6 Ft/nap)

155.000 Ft feletti netto esetén az évi hozzájárulás irányadó összege 20.000 Ft/év (55 Ft/nap)

Az állam által meghatározott jövedelemadó egyházaknak felajánlható 1%-át kérjük a

Magyar Katolikus Egyház javára fordítani. **Technikai szám: 0011.**

Az állam által meghatározott adó 1%-át a Magyar Katolikus Püspöki Kar kezeli és osztja el a Magyar Katolikus Egyház országos szükségleteinek megfelelően.

A helyi szinten befizetett összegeket, így Zebegényben is, a helyi egyházközségek kezelik és használják fel szükségleteiknek megfelelően.

A szabadon felhasználható adó 1%-át lehetőségeikhez mérten, kérjük adják fel a **Kós Károly Templom Közhasznú Alapítvány 18700994-1-13** javára.

Plébániahivatal

Cím: 2627 Zebegény, Árpád út 7.
Tel.: 27/373-124

Adószám: 19829180-1-13
Számlaszám: OTP 11742094-20161970-00000000

Zebegényi Árpád-házi Szent Erzsébet Caritas számlaszáma:
OTP 11784009-20212203-00000000

Plébános: Dr. Sztankó Attila
rke.zebegeny@gmail.com

Hivatali nyitvatartás:
Hétfő, Csütörtök, Péntek 8:30-12:00 14:00-17:00

Sürgős esetben (szentségi betegellátás): 0630/375-79-14

www.zebegeny.vaciegyszegye.hu

Kós Károly Templom Közhasznú Alapítvány
Adószám: 18700994-1-13
Számlaszám: OTP 11742094-20172688-00000000

Szentmise:

hétfő, péntek, szombat 18:00, vasárnap 9:00 (nyáron: június 1-
augusztus 31: szombat 18:00 Zebegény-Újvölgyi Szent Margit
kápolna; vasárnap 18:00 Sziklakápolna)

Zsolozsma: hétfő, péntek, szombat 17:30; csütörtök 18:00

Szentségimádás: csütörtök 18:00

Szentgyónás: szombat 17:30 vasárnap 8:30

Minden egyéb alkalommal, amikor a hívő kéri.

Bűnbánati liturgia az adventi időszak karácsonyt megelőző utolsó
péntekjén, valamint Nagyhétfőn 17:00.