

Egyházközség

**SZENTMISÉK,
SZERTARTÁSOK,
TUDNIVALÓK**



**MINISTRÁNSOK
CSERKÉSEK
JÓ MUNKÁT!**



**SZENT MÓNICA
KÖZÖSSÉG
ANYAI SZÍVVEL**



**CARITAS
GONDOSKODÓ
SZERETET**

HÍRLEVÉL



Szentmisék és szertartások rendje márciusban

Március 3. csütörtök, 18:00 zsoltosma és szentségimádás

Március 4. péntek, 17:30 keresztút; 18:00 Boldog Meszlényi Zoltán püspök és vértanú e, Szikriszt Miklós

Március 5. szombat, 18:00 Nagyböjt 4. vasárnapja Béres Imre és felesége Margit; elhunyt Éva; hálából

**Imádunk téged
Krisztus, és
áldunk téged,
mert szent
keresztet által
megváltottad a
világot.**

Március 6. vasárnap, 9:00 Nagyböjt 4. vasárnapja
pro populo

Március 7. hétfő, 18:00 Szent Perpétua és
Felicitás és Walcz Mihály és neje Mária, fiúk
András

Március 10. csütörtök, 18:00 zsoltosma és
szentségimádás

Március 11. péntek, 17:30 keresztút, 18:00 Egy
család elhunytjaiért; elhunyt Nemes Erzsébet

Március 12. szombat, 18:00 Nagyböjt 5.
vasárnapja elhunyt Dobroti József

Március 13. vasárnap, 9:00 Nagyböjt 5.
vasárnapja *pro populo*

Március 14. hétfő, 18:00 jószándékra

Március 15. kedd, 18:00 elhunyt Ferenczi
Ferenc

Március 17. csütörtök, 18:00 Szent Patrik
püspök, zsoltosma és szentségimádás

Március 18. péntek, 17:30 keresztút; 18:00

Jeruzsálemi Szent Cirill püspök és egyháztanító
ifj. Burján Vince és felesége Mária

Március 19. szombat 18:00 Virágvasárnap, az Úr
szünetésének vasárnapja Adamek József és
Krebsz Matild

Március 20. vasárnap 9:00 Virágvasárnap, az Úr
szünetésének vasárnapja (kezdés a Nepomuki
Szent János kápolnában; barkaszentelés;
körmenet; szentmise és Passió Szent Lukács
evangéliuma szerint)

Március 21. Nagyhétfő 18:00 Bűnbánati
szertartás, az elsőáldozásra készülők
szentgyónása; gyóntatás

Március 23. Nagyszerda 18:00 gyóntatás

Szent Háromnap

Március 24. Nagycsütörtök 18:00 Esti szentmise

*Hit – ahogyan
élünk –
tanúságtétel;
remény –
ahogyan
imádkozunk –
liturgia;
szeretet –
ahogyan
szolgálunk –
szolgáló szeretet*



az utolsó vacsora emlékére

Március 25. Nagypéntek 14:30 Keresztút; 18:00 Az Úr szenvedésének ünneplése: igeliturgia, Passió Szent János evangéliuma szerint; egyetemes könyörgések; kereszthódolat; szentáldozás

Március 26. Nagyszombat 8:00-16:00 Szentsír látogatása a templomban; 18:30 A húsvéti vigília (Húsvétéjjeli szentmise) szertartása: ünnepélyes kezdet tűzszenteléssel és húsvéti örömeikkel; Igeliturgia; keresztségi ígéretek megújítása; eucharisztikus liturgia

Március 27. 8:30 Húsvétvasárnap: ünnepélyes kezdet a sziklakápolnánál; körmenet a templomba; szentmise – hálából

Március 28. 9:00 Húsvéthétfő – elhunyt Anikó, Emilia, Márta

Március 31. 18:00 Csütörtök húsvét nyolcadában

Ministránsok és cserkészek

A ministránsok foglalkozásai:

március 19-én szombaton, 16:30-kor kerül sor

március 23-án, szerdán 17:00

március 25-én, pénteken 17:00

március 26-án, szombaton 17:00



*A Szent Mónika közösség
lelkiségéhez*

*Elmélkedj egész hónapon
keresztül az alábbi szöveg
segítségével:*

*„Lelkét megacélozta a
jámბorság; utánam jött
szárazon és vizen; te voltál
bizodalma minden
viszontagságban”.*

(Szent Ágoston: Vallomások)

A Szent Mónika Közösség következő
imanapja: március 13, a 9:00 órai
szentmisén!



Hirdetések

- az egyházközség tanácsadó testületének következő ülésére március 3-án, 19:00 órakor kerül sor

- minden hónap második szombatján, reggel 8:30 órakor kirándulást tervezünk, amely esetenként zárandoklással van egybekötve. Az első alkalomra március 12-én kerül sor.

Plébániahivatal

Cím: 2627 Zebegény, Árpád út 7.
Tel.: 27/373-124

Adószám: 19829180-1-13
Számlaszám: OTP
11742094-20161970-00000000

Zebegényi Árpád-házi Szent Erzsébet
Caritas számlaszáma: OTP
11784009-20212203-00000000

Plébános: Dr. Sztankó Attila
attilasztanko1978@gmail.com

Hivatali nyitvatartás:
Hétfő, Csütörtök, Péntek 8:30-12:00
13:00-17:00

Sürgős esetben (szentségi betegellátás):
0630/375-79-14

www.zebegeny.vaciegyhazmegye.hu

Szentmise:

Hétfő 18:00

Péntek 18:00

Szombat 18:00

Vasárnap 9:00

Szentségimádás és zsolozsma:

Csütörtök 18:00

Szentgyónás:

Szombat 17:30

Vasárnap 8:30

Minden egyéb alkalommal, amikor a hívó kéri. Bűnbánati liturgia az adventi időszak karácsonyt megelőző utolsó péntekjén, valamint Nagyhétfőn.



Elsőáldozóknak

Lelkiismeretvizsgálati tükör elsőáldozásra készülő és gyermekek számára (9-12 éves korosztály)

az első évben szülői segítséget igényel

A lelkiismeretvizsgálat tudatos cselekmény, amelyet a gyermek – kezdetben szülői segítséggel – havonta elvégez. A lelkiismeretvizsgálatot bensőséges ima vezet be, amelyet a szülő mondhat az első időszakban, később már a gyermek. Lényeges, hogy ne kényelmetlen helyzet rögzüljön a gyermekben, hanem egy őszinte önfeltárás Isten előtt, aki szeret minket. A szülő nem lehet bíró ezekben az esetekben, még akkor sem, ha „kitudódik” számára valami, amiről nem tud, vagy nem sejtett. Fontos megtartani a bizalomteljes légkör intimitását. Csak akkor szólni, ha a gyermek kéri a segítséget.

A lelkiismeretvizsgálat szertartását célszerű a gyermek szobájában végezni.

A szülő leül a gyermekével (székre, sámlira, a szőnyegre) és elmagyarázza, hogy most őszintén fogunk beszélni Istennel. A szobában legyen egy szentkép, vagy kereszt, amelyet a gyermek választ ki, és kötődik hozzá.

Keresztvetés.

Ima, amelynek során Isten segítségét kérjük abban, hogy felismerjük, mit jót és rosszat tettünk az elmúlt időszakban: Pl. Istenem, segíts, hogy megértsem azt, miért tegyek jót, és



kerüljem a rosszat. Add, hogy egyre jobban szeresselek téged és embertársaimat úgy, mint magamat. Krisztus, a mi Urunk által.

Ámen.

Most következik a lelkiismeretvizsgálat, amit a gyermek lehetőleg egyedül végezzen, hiszen ez az ő lelkének legbensőbb ügye, de legyünk készen segíteni és válaszolni neki. Célszerű elmondani, hogy saját gyermekkorunkban, amikor valamit rosszul tettünk, annak milyen következményei voltak, és azt is, milyen öröm volt helyrehozni a dolgokat.

Törekedtem megtartani Isten parancsait, amelyek segítségével megteszem mindazt, amire Jézus kér engem? Szerettem Istent mindenek fölött, és embertársaimat, mint magamat?

I. parancsolat: Én vagyok a te Urad Istened. Ne legyenek idegen isteneid előttem!

Hiszem azt, és bízom abban, hogy Isten feltétel nélkül szeret engem?

Igyekeztem szeretni Istent és hálás vagyok neki szeretetért?

Haragudtam Istenre, mert valami másképp történt, mint ahogy azt én akartam?

Imádkozom reggel, este és fontos helyzetekben?

Hálás vagyok Istennek, amiért van mit ennem és van ruhám, amely védi testi egészségemet?

II. parancsolat: Isten nevét hiába ne vedd!

Kívántam valakinek azt, hogy Isten büntesse meg?

Erősködtem a hamis dologok védelmében és védtem a hazugságot?

Megszegtem adott szavamat?

Beszéltem csúnyán?

Voltam túlzottan büszke és hiú?

III. parancsolat: Megemlékezzél arról, hogy az ünnepnapokat megszenteld!

Megszenteltem a vasárnapot azzal, hogy elmentem szentmisére?

Kértem Istent, hogy a következő héten minden jóban segítsen?

Segítettem szüleimnek abban, hogy vasárnap pihenjenek?

Pihentem vasárnap, hogy legyen lelki-testi erőm a következő heti feladataimhoz?

IV. parancsolat: Tiszteld édesapádat és édesanyádat!

Megköszönöm minden este Istennek, hogy vannak szüleim, akik életet adtak nekem és igyekeznek jól adni nekem?

Engedelmes voltam szüleim iránt?

Segítettem nekik, és megosztottam velük a családi feladatokat?

V. parancsolat: Ne ölj!

Védelmeztem az életet?

Megvédtem a gyengébbet?

Segítettem annak, aki gyengébb?

Vigyáztam mások és a saját egészségére, testi épségére?

Kerültem azokat a tornagyakorlatokat, amelyek segítenek abban, hogy erős és egészséges legyek?

Próbáltam másokat arra rávenni, hogy rosszat tegyenek?

Igyekeztem kibékülni azzal, aki megbántott?

Igyekeztem elkerülni veszekedést és verekedést?

Segítettem másokat kibékülni egymással?

VI. parancsolat: Ne paráználkodj!

Gúnyolódtam fiúkon/lányokon?

Törekedtem önuralomra?

Duzzogtam és illetlenül viselkedtem szüleimmel és tanáraimmal?

VII. parancsolat: Ne lopj!

Tiszteltem és védtem mások tulajdonát és testi, lelki épségét?

Igazságos voltam másokkal?

Együttérző voltam másokkal?

Igyekeztem helyrehozni a kárt, amit másoknak okoztam?

Vigyáztam a természetre és környezetemre?

Rongáltam tárgyakat és növényeket?

Bántottam állatokat?

Elvégeztem azokat a feladatokat, amelyek kötelességeim közé tartoznak?

Megbecsültem szüleim és tanáraink értem végzett munkáját és fáradozását?

Hálás voltam nekik, és megköszöntem nekik, hogy törődnek velem?

VIII. parancsolat: Ne szólj hamis tanúságot!

Igazságos voltam másokkal?

Állítottam valótlan dolgokat?

Dicsekedtem olyan dolgokkal és képességekkel, amelyek nincsenek a birtokomban?

Beszéltem másról valótlant, rossz dolgokat?

Csábítottam mást rossz cselekedetekre?

Hízelegtem önző céllal?

Tiszteltem a művészi értékeket?

Rongáltam?

IX. parancsolat: Más feleségét ne kívánd!

Sértettem meg barátságokat?

Elárultam más titkát és gyengeségét?

Igyekeztem tisztelni a felnőtteket?

Voltam túlzottan durva másokkal?

X. parancsolat: Mások javát ne kívánd!

Fösvény voltam?

Irgykedtem szomorú és letört voltam, mert nem szereztem meg magamnak valamit, ami másnak van?

Kérkedtem lenéztem másokat, mert nekik nincsenek meg azok a javak, amelyekkel a szüleim ellátnak engem?

A lelkiismeretvizsgálatot rövid hálaadó, és az esti ima kövesse.

Felkészülés a húsvéti szentgyónásra

Lelkiismeretvizsgálati tükör fiatalok számára (13-24 éves korosztály számára)

I. parancsolat: Én vagyok az Úr, a te Istened. Ne legyenek más isteneid rajtam kívül!

Hiszem azt, hogy Isten előbb szeretett engem? (1Jn 4,19)

Helyeztem Isten irántam való szeretete elé embereket vagy dolgokat?

Haragudtam Istenre, mert valami másképp történt, mint ahogy azt én akartam?

Hiszem azt, hogy az ima, vagyis az Istennel való párbeszéd révén eljutok az egzisztenciális szabadságra?

Hittem abban, hogy istenségeknek (bálványok) és szellemeknek (ezotéria, okkultizmus, spiritizmus), földi eseményeknek (pénz, hatalom, siker) nagyobb hatalma van, mint Istennek?

Akartam, hogy az Isten szeretete helyett az én akaratom valósuljon meg (mágia, átok)?

Hiszem azt, hogy Isten személyes szeretettel szeret engem, nem pedig hideg kozmikus energiáknak kiszolgáltató lény vagyok (ezotéria)?

Hiszem azt, hogy az igazi életcélt és megnyugvást az Isten szabadságába való megtérésem adja, nem pedig jogikus-ezoterikus

tanok és gyakorlatok, amelyek kisebbrendű-felsőbbrendű lénynek tekintik az embert?

II. parancsolat: Ne vedd hiába a te Uradnak, istenednek nevét!

Tisztelettel beszéltem Istenről mások előtt?

Átkozódtam Isten nevében?

Káromkodtam?

Beszéltem csúnyán?

Ápoltam anyanyelvemet (olvasok szépirodalmat)?

Kerültem a hiúságot és büszkeséget?

Törekedtem alázatra és szerénységre?

III. parancsolat: Megemlékezzél arról, hogy az ünnepnapokat megszenteld!

Vasárnap és ünnepnap megszentelésével hálásan megköszönöm Istennek a léteimet?

Hálám kifejezésként mennyire vagyok kész összeforni Isten szeretetével a szentmiseáldozatban és a szentáldozásban?

Pihenek és gyűjtök erőt a következő heti feladataimhoz és munkámhoz?

Segítettem hozzátartozóimnak, hogy pihenhessenek?

Szabadidőmben mennyit foglalkozom saját lelkeimmel?

Mennyi időt ajándékozok embertársaim boldogságának előmozdítására?

IV. parancsolat: Tiszteld atyádat és anyádat!

Tisztelettel vagyok szüleim, nevelőim és jótevőim iránt?

Jellemzi a hozzájuk való viszonyomat a hála, engedelmesség, figyelmesség és segítőkészség, esetleg lelki, valamint fizikai támogatás?

Elősegítem családom egységét?

V. parancsolat: Ne ölj!

Hiszem az élet szentségét?

Hiszem, hogy az élet nem magántulajdon, hanem Isten ajándéka?

Végeztem magzatelhajtást, vagy tanácsoltam valakinek?

Okoztam kárt szervezetemnek azzal, hogy önpusztító eszközökkel (mértéktelen dohányzás, alkoholfogyasztás, drog) éltem?

Egyetértek azzal, hogy az emberi személyt nem szabad magára- és elhagyni a haláltusájában (eutanázia), hanem közösségi támaszt kell neki adni?

Hiszem és elfogadom azt, hogy az emberi élet, és így az én életem is már a fogantatás pillanatától szent, és jogosult az életre?

Védelmembe vettem a gyengébbet és segítettem annak, aki gyengébb, akár fizikai, akár szellemi szempontból?

Elfogadom, hogy a testi-lelki fogyatékkal élő emberek életének lelki érettséget formáló hatása van az egyénre és társadalomra?

Elkerültem az erőszakos cselekedeteket?

Vigyáztam mások és a saját egészségére, testi épségére?

Fizikai gyakorlatokkal elősegítettem fizikai és lelki életem stabilizálását?

Megtartom a higiénia szabályait a saját és mások egészségének megóvása érdekében?

Törekszem elfogadni, alakítani és gazdagítani testi és lelki adottságaimat (önelfogadás) és elfogadom ehhez a jogos és szükséges segítséget?

Próbáltam másokat arra rávenni, hogy rosszat tegyenek?

Igyekeztem kibékülni azzal, aki megbántott?

Igyekeztem elkerülni veszekedést és verekedést?

Segítettem másokat kibékülni egymással?

VI. parancsolat: Ne törj házasságot! Ne paráználkodj!

Hiszem és elfogadom, hogy a szexualitás Isten teremtményeinek legnagyobb és szent ajándéka az embernek a természet rendjében?

Tisztelettel vagyok embertársam nemiségének értéke és személyi méltósága iránt?

Elfogadom, hogy a nemiség méltósága kizárja a szexuális visszaélést?

Tudatában vagyok annak, hogy éppen a nemi visszaélés és kihasználás szempontjából az emberi lény káros és sokszor nehezen gyógyítható lelki sebeket kaphat, akár férfi, akár nő?

Hiszem azt, hogy mindenkinek joga, kötelessége és felelőssége eljutni az érett szexualitásra?

Elfogadom azt, hogy a szerelem az egész és teljes emberi valóságom odaajándékozása a másoknak?

Elfogadom, hogy a szerelem nem próbálkozás és kísérlet a másikkal, hanem a másik személyi értéke iránt tanúsított tisztelet legmagasabbrendű kifejezése?

Elfogadom azt, hogy a nemi aktus gyönyöre elsősorban nem az önös kielégülésem tárgya és eszköze, hanem a másik fél testi és szellemi boldogságának elősegítése?

Egyetértek azzal, hogy nem vagyok a másik önös kielégülésének szexuális eszköze?

Töreksem arra, hogy önmagam méltóságát és nemi értékét az önzetlen és teljes önátadásra megőrizzem?

Elfogadom azt, hogy a szexualitás minden esetben a másik személyiségének gazdagítását célozza meg?

Elfogadom azt, hogy az igazi szerelem értékét védelmezni kell?

Egyetértek azzal, hogy a prostitúció súlyosan károsítja és megalázza az emberi személy méltóságát?

Egyetértek azzal, hogy az emberkereskedelem, valamint a nők/ férfiak szexuális futtatása az ember szabadsága és szabad, felelősségteljes és örömteli szexualitásával történő súlyos visszaélés?

Tudatában vagyok annak, hogy a pornográfia visszaélés az ember intim és örömteli cselekményével szemben, és lealacsonyítja a szexualitást a fogyasztói, üzleti és infantilis szintre?

Tisztelettel és segítőkészséggel viszonyulok a saját nemükhöz vonzódást érző emberek iránt, és támogatom a társadalomba történő egészséges integrációjukat?

Támogatom a saját nemükhöz vonzódást érző embertársaimat abban, hogy életüket és nemiségük érzelmi felfogását olyan tisztaságban éljék meg a teremtes rendjében, amely elősegíti és megvalósítja egzisztenciális érésüket a teljes boldoságra és a társadalom javára?

VII. parancsolat: Ne lopj!

Tiszteltem és védtem mások tulajdonát, valamint testi-lelki épségét?

Tudatában vagyok annak, hogy a magántulajdonhoz nem abszolút, hanem relatív jogom van?

Igazságos voltam másokkal?

Együttérző voltam másokkal?

Igyekeztem helyrehozni a kárt, amit másoknak okoztam?

Vigyáztam a természetre és környezetemre?

Rongáltam tárgyakat és növényeket?

Bántottam állatokat?

Elvégeztem azokat a feladatokat, amelyek kötelességeim közé tartoznak?

Megbecsültem szüleim, tanáraim, mestereim és munkatársaim
értem és velem végzett munkáját és fáradozását?

Adtam az éhezőnek ételt, a szomjazónak italt, ruhátlanoknak ruhát?

Látogattam beteget?

Segítettem azoknak, akiknek szellemi képességei gyengébbek?

Adtam jó tanácsot?

Vigasztaltam szomorúakat?

Volt bátorságom erkölcsi figyelmeztetést adni?

VIII. parancsolat: Ne szólj hamis tanúságot felebarátod ellen!

Beszéltem és cselekedtem tudatosan az igazság ellen?

Egyetértek azzal, hogy az igazság hűség önmagunkhoz, Istenhez és
a felebarátot megillető szeretethez?

Törekedtem őszinteségre?

Igazságos voltam másokkal?

Állítottam valótlan dolgokat?

Dicsekedtem olyan dolgokkal és képességekkel, amelyek
nincsenek a birtokomban?

Beszéltem másról valótlant, rossz dolgokat?

Csábítottam mást rossz cselekedetekre?

Hízelegtem önző céllal?

Tiszteltem a művészi értékeket?

Rongáltam?

Törekedtem a diszkrécióra (tapintatra)?

IX. parancsolat: Más feleségét ne kívánd!

Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy pozitív érték?

Tudatában vagyok annak, hogy a rendetlen érzéki vágy
jellemvonása, hogy birtokolni akar, és arrogancia jellemzi?

Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy szépségét és értékét az
ösztönösség arroganciájának megfékezése adja?

Egyetértek azzal, hogy a nemi vágy a tiszteletben éri el szépségét és tisztaságát?

Egyetértek azzal, hogy a szemérem az intimitás méltóságának tisztelete és védelme?

Egyetértek azzal, hogy az álszemérem káros és gátlásos viselkedést okoz?

Sértettem meg barátságokat?

Elárultam más titkát és gyengeségét?

Igyekeztem tisztelni a felnőtteket?

Voltam túlzottan durva másokkal?

X. parancsolat: Más tulajdonát ne kívánd!

Kerültem a mohóság vágyát?

Fösvény voltam?

Irgykedtem szomorú és letört voltam, mert nem szereztem meg magamnak valamit, ami másnak van?

Haragudtam irigységemben?

Kívántam rosszat irigységemben?

Kérkedtem lenéztem másokat, mert nekik nincsenek meg azok a javak, amelyek nekem megadottak?

Az állam által meghatározott jövedelemadó egyházaknak felajánlható 1%-át kérjük a

Magyar Katolikus Egyház javára fordítani. Technikai szám: 0011.

A szabadon felhasználható adó 1%-át lehetőségeikhez mérten, kérjük ajálják fel a **Kós Károly Templom Közhasznú Alapítvány 18700994-1-13** javára.